

Guide pratique

Cours en salle sur Nantes

Accès au Gymnase Leloup Bouhier par la rue Chaptal (portail noir après du n°1 de la rue)



Cours en extérieur sur Nantes

- les lieux de rendez-vous sont indiqués chaque début de semaine sur l'agenda google

<http://www.addan.fr/agenda-addan/>

C'est un agenda Google, vous pouvez donc l'ajouter dans votre propre agenda

Utiliser cet icône : 

- ils sont toujours près d'un arrêt de bus ou de tramway (majoritairement de tramway), la plupart du temps en centre ville (médiathèque, machines de l'île, parkour park de Vincent Gâche) et sont exceptionnellement excentrés (par exemple Bellevue, Fac, Rezé)

Cours en salle sur Haute-Goulaine

Gymnase la Croix des Tailles 44115 HAUTE-GOULAINÉ (salle du Dojo)

Informations complémentaires

- venez avec une gourde/bouteille pour vous hydrater
- pour les cours en salle, merci de prévoir des chaussures de sport propres
- il n'y a pas d'autre contrainte particulière pour la tenue de sport, il faut être à l'aise pour bouger

Assiduité

Par respect pour le groupe et tous ceux qui n'ont pas pu s'inscrire, merci d'être vigilant sur l'assiduité et de prévenir l'entraîneur en cas d'empêchement.

Les entraîneurs tiennent une feuille d'émargement.

Actualités

N'oubliez pas de suivre régulièrement nos informations sur le site <http://www.addan.fr/blog/> et sur notre page [facebook](#)

**On commence ensemble, on finit ensemble
On est une équipe et on s'aide**